

Утверждаю
Т.В. Рыжкова
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 96 «Умничка»
«28» мая 2026 г.



**ПЛАН
РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2025/2026 учебный год**

ЦЕЛЬ:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

ЗАДАЧИ РАБОТЫ:

- 1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.**
- 2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.**
- 3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.**



ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТО

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
I Организационная работа			
1.	<p>Издание приказов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Об организации работы в летне-оздоровительный период в ДОУ; - Об организации приёма вновь поступающих детей; <p>Утверждение «Плана работы ДОУ на летне-оздоровительный период»</p>	май 2026	<p>Заведующий Т.В.Рыжкова Ст. воспитатель Паймухина С.А.</p>
	<p>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего оздоровительного периода:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по профилактике детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - массовых мероприятий; - по организации и соблюдению питьевому режиму; - по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей (по оказанию первой помощи); - по организации закаляющих мероприятий 	в течение летнего периода	<p>Старшая медсестра: Исламова В.Г. Зам. зав. по АХР: Турар кызы Жазгуль Старший воспитатель: Паймухина С.А. Уполномоченный по охране труда</p>
2.	<p>Консультации для работников пищеблока</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ «О сроках реализации скоропортящихся продуктов». ○ «Особенности работы кухни в летний период». 	02.06.2026	Ст. медсестра Исламова В.Г.
		09.06.2026	Ст. медсестра Исламова В.Г.
3.	<p>Консультация для педагогов</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ «Скоро лето» 	22.05.2026	Ст. воспитатель Паймухина С.А.
4.	<p><i>Благоустройство территории детского сада:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) изучение окружающей территории с целью предупреждения травматизма; 2) работа в цветниках, на огороде, посадка; 3) обновление, ремонт и покраска надворного и спортивного оборудования на групповых площадках; 4) благоустройство спортивной площадки, покраска спортивного комплекса, приведение в порядок беговой дорожки, дорожки по профилактике плоскостопия и т.д. 	12.05.2026	<p>Зам. зав. по АХЧ Турар кызы Жазгуль</p>
		В теч. месяца	
		В теч. месяца	<p>Зам. зав. по АХЧ Турар кызы Жазгуль Воспитатели</p>
		В теч. месяца	<p>Инструктор по физо</p>
5.	<p><i>Обеспечение групп:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) оформление выносного мате- 	В теч. месяца	Воспитатели групп

	риала, игрового и спортивного		
	двигательной деятельности детей; 2) изготовление необходимых атрибутов и т.п.; 3) ревизия имеющегося спортивного инвентаря	В теч. месяца до 13.05.2026	Воспитатели групп Инструктор по физо Перминова А.В.
6.	<i>Комплектация групп:</i> 1) изучение предполагаемой наполняемости детьми групп в летние месяцы; 2) формирование групп	до 04.05.2026 до 01.06.2026	Заведующий Т.В.Рыжкова

II. Организация летнего оздоровления

1	Организация питания. 1) ежедневный контроль качества поставляемых в дошкольное учреждение продуктов питания, приготовлением блюд (присутствие при закладке основных продуктов питания и при выдаче пищи с пищеблока; 2) консультации для педагогов «Как правильно организовать питье детей летом»; 3) соблюдение питьевого режима, обеспечение питьевой водой детей на прогулке с соблюдением гигиенических норм.	Ежедневно 03.06.2026 Ежедневно	Ст. медсестра Исламова В.Г.
2	Лечебно-профилактическая работа. 1) анализ состояния здоровья детей на начало летней оздоровительной кампании; 2) обеспечение санитарно-эпидемиологического режима в группах (обход групп 2 раза в день); 3) составление списка диспансерных детей; 4) консультации по теме «Как оказать первую помощь при перегреве, травме, отравлении?». 5) организация сна детей увеличение его продолжительности; 6) использование корректирующей гимнастики, профилактика плоскостопия, нарушения осанки; 7) систематическое наблюдение за состоянием здоровья детей.	20.05.2026 Ежедневно до 03.06.2026 10.06.2026 В течение летнего периода Ежедневно Ежедневно	Ст. медсестра Исламова В.Г.

	Перевести детский сад на летний	01.06.26 г. –	Заведующий ДОУ:
	<ul style="list-style-type: none"> - вести утренний фильтр детей на свежем воздухе; - ежедневно мыть веранды; - ежедневные оздоровительные мероприятия с детьми; - строго соблюдать питьевой режим; - следить за соответствием одежды детей с температурой воздуха; - провести проветривание и просушку белья детских постелей; - выполнить маркировку мебели 		Старший воспитатель: Паймухина С.А. Старшая медсестра: Исламова В.Г. Воспитатели групп Младшие воспитатели
	С целью предупреждения кишечных инфекций, заражения гельминтозами, энтеробиозом следует: -утром обливать песок в песочницах кипячёной водой, перелопачивать, соблюдать сан. дез. режим; - следить за выполнением культурно-гигиенических навыков	июнь-август	Старшая медсестра: Исламова В.Г. Воспитатели групп Младшие воспитатели
	Проводить инструктаж по сан. дез. режиму со всеми сотрудниками ДОУ	по эпид. показаниям 1 раз в квартал	Старшая медсестра: Исламова В.Г.
	Провести консультации с сотрудниками по профилактике ОКЗ, сальмонеллеза, педикулёза, кожных заболеваний, солнечном ударе, о клещевом энцефалите	июнь-июль 2026	Старшая медсестра: Исламова В.Г.
	Контроль по технике безопасности (осмотр участков в 7.00, 14.00, 17.00), исключить режущие, колющие, опасные для здоровья предметы	постоянно	Зам. зав. по АХР: Турар кызы Жазгуль Воспитатели групп
	Повышение двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности	постоянно	Инструктор по физ. культуре Воспитатели групп
	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное мытьё; - гигиеническое мытьё ног; - гигиеническое полоскание рта после приёма пищи; - солнечные и воздушные ванны; - босохождение по оздоровительным дорожкам, по твёрдому грунту	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г. Старший воспитатель: Паймухина С.А.
	Организация приёма детей, утренней гимнастики, физкультурных занятий на свежем воздухе	июнь – август 2026 г.	Воспитатели групп Инструктор по физ. культуре
	Оформление санитарных бюллетеней: ○ «О питании», ○ «О закаливании», ○ «О кишечных инфекциях».	05.06.2026 03.07.2026 05.08.2026	Старшая медсестра: Исламова В.Г.
3	Физкультурно-оздоровительная работа.		

	1) консультации для воспитателей		
	<p>факторов в психическом развитии детей»;</p> <p>2) контроль за выполнением распорядка дня, воспитанием культурно-гигиенических навыков, проведением индивидуальной работы с детьми по развитию движений, комплексным использованием всех средств физического воспитания на протяжении дня;</p> <p>3) составление плана индивидуальной работы с детьми, недостаточно владеющими двигательными навыками и умениями;</p> <p>4) создание положительного микроклимата в группах, обеспечение спокойной, эмоциональной, не травмирующей нервной системы детей обстановки;</p> <p>5) проведение всех форм физического воспитания и режимных моментов, кроме сна и питания, свежем воздухе;</p> <p>6) правильное распределение двигательной нагрузки, активности детей в первой и второй половине дня;</p> <p>7) включение в физкультурное занятие беговых упражнений, в старших группах спортивного характера.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>до 22.05.2026</p> <p>В течение летнего периода</p> <p>В течение летнего периода</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение летнего периода</p>	<p>Заведующий Т.В.Рыжкова Ст.воспитатель Паймухина С.А.</p> <p>Инструктор по физо</p> <p>Воспитатели</p> <p>Инструктор по физо</p> <p>Инструктор по физо</p> <p>Инструктор по физо</p>
4	<p>Система закаливания.</p> <p>1) консультации «Индивидуальный подход к детям при проведении закаливающих процедур»</p> <p>2) составление памяток по организации закаливания в разных возрастных группах</p> <p>3) сквозное проветривание групповых помещений.</p> <p>4) индивидуализация режима физического, психического и нравственного здоровья детей;</p> <p>5) обеспечение проведения всех закаливающих процедур в комплексе;</p> <p>6) организация ходьбы <i>детей</i> босиком (от 5 до 30 мин) по специально оборудованной площадке, а также гигиеническое мытьё ног перед сном;</p>	<p>11.06.2026</p> <p>02.06.2026</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Ст. медсестра Исламова В.Г. Воспитатели Ст. медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Ст. медсестра Исламова В.Г. Ст. медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Ст. медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Ст. медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Ст. медсестра</p>

	8) обеспечение детей головными		Исламова В.Г.
	погодой; 9) переодевание детей в течение дня в соответствии с температурой воздуха, степенью закаленности и общего состояния здоровья.	Ежедневно	Ст. медсестра Исламова В.Г.
III. Организация воспитательно-образовательного процесса			
1	1) творческие отчеты педагогов по подготовке к лету.	24.05.2026	Старший воспитатель Паймухина С.А.
2	1) оформление выставки «Организация работы летом»;	27.05.2026	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	2) подготовка плана работы;	к 27.05.2026	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	3) составление графика проведения музыкальных и физкультурных праздников и развлечений;	27.05.2026	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	4) рекомендации по планированию и проведению воспитательно-образовательной работы летом;	24.06.2026	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	5) наблюдение летом за природными объектами;	18.06.2026	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	6) рекомендации по проведению экскурсий, целевых прогулок, прогулок-походов по маршруту (простейший туризм) с учетом расположения дошкольного учреждения;	03.07.2026	Паймухина С.А.
	7) памятка по организации закаливания в летний период;	10.07.2026	Ст. медсестра Исламова В.Г.
	8) календарь летних народных праздников;	17.07.2026	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	9) карты-схемы маршрутов прогулок, их описание, примерные конспекты их проведения;	до 02.06.2026	Паймухина С.А. Воспитатели
	10) план работы с детьми по основам безопасности (в том числе по правилам дорожного движения);	до 02.06.2026	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	11) картотека подвижных, строительно-конструктивных, дидактических игр;	до 24.05.2026	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	12) календарь летних народных праздников;	до 24.05.2026	Инструктор по физо
	13) консультации		
○ по организации работы с детьми летом: прогулок-походов за пределы детского сада;	03.07.2026	Нутфуллина Г.Ф.	
○ по организации детского творчества;	07.08.2026	Мардеева И.А.	
○ изучения основ	19.06.2026	Шилкова О.А.	

безопасности, правил			
	<ul style="list-style-type: none"> ○ использования игрушек и пособий для игр с песком и водой; ○ подготовка к новому учебному году 14) творческие задания воспитателям на лето; 15) организация работы воспитателя по основным видам деятельности в летний период.	18.06.2026 03.08.2026 в течение лета Ежедневно	Педагог-психолог Ст.воспитатель Паймухина С.А. Ст. воспитатель Паймухина С.А. Воспитатели
Работа с детьми			
1	Утренний режим, гимнастику, развлечения проводить на свежем воздухе	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г. Старший воспитатель: Паймухина С.А. Воспитатели групп
2	Увеличить пребывание детей на свежем воздухе	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г. Воспитатели групп
3	Использовать летний период для закаливания и укрепления сопротивляемости организма. Мытьё ног перед сном прохладной водой, солнечные ванны, воздушные ванны, хождение босиком по песку по тропе здоровья	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г. Воспитатели групп
4	С целью закаливания ежедневно выносить ёмкости с водой на участок для игр с водой Покрывала для загора детей	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г. Воспитатели групп
5	Использовать природные факторы: «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья»	постоянно	Старший воспитатель: Паймухина С.А. Старшая медсестра: Исламова В.Г. Воспитатели групп
6	Витаминотерапия (соки, овощи, фрукты)	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г.
7	Полоскание рта и зева	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г.
8	Проводить беседы с детьми о соблюдении гигиенических мероприятий	по плану	Воспитатели групп
9	Обеспечение интересной разнообразной деятельности детей (наблюдения, труд на природе, элементы спортивных, народных игр, опытно-экспериментальная деятельность)	ежедневно	Воспитатели
10	Организация и проведение музыкальных и физкультурных праздников и развлечений (в том	еженедельно	Воспитатели

	числе по правилам дорожного		
	экологических), дней здоровья		
11	Сбор и засушивание листьев, цветов, плодов растений, работа с природным материалом	июнь-август 2026	Педагоги
12	Труд в цветнике, на огороде	июнь-август 2026	Педагоги
13	Организация конкурсов <ul style="list-style-type: none"> ○ рисунки на асфальте – «Здравствуй, солнце» ○ смотр-конкурс цветников ○ фотоконкурс «Калейдоскоп лета» 	03.06.2026 03.07.2026 21.08.2026	Педагоги
14	Оформление открыток для родителей «Лучшая семья»	02.07.2026	Педагоги ср., ст., подг. групп
15	Изготовление букетов из ромашек	03.07.2026	Педагоги ср., ст., подг. групп

IV. Взаимодействие с семьей

1	<p>1. Привлечение родителей к помощи в благоустройстве территории детского сада.</p> <p>2. Внесение изменений в родительские уголки.</p> <p>3. Проведение групповых родительских собраний:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ состояние здоровья детей на начало летнего оздоровительного периода; ○ организация закаливающих мероприятий; ○ встреча с врачом-педиатром и т.д.; информация о летней программе детского сада. <p>4. Оформление стендов в группах «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».</p> <p>5. Консультации «Организация полноценного питания детей дома».</p> <p>6. Оформление ширм для родителей</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ об одежде детей летом, ○ об адаптации ○ о поведении детей в природе. <p>7. Оформление санбюллетеней:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ «О питании», 	<p>В течение летнего периода</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Май 2026</p> <p>03.06.2026</p> <p>05.06.2026</p> <p>04.06.2026</p> <p>10.07.2026</p> <p>05.08.2026</p> <p>09.06.2026</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Заведующий, воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Старшая медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Исламова В.Г. Педагог-психолог Воспитатели</p> <p>Старшая медсестра Исламова В.Г.</p>
---	--	--	---

«О закаливании»			
	<ul style="list-style-type: none"> ○ «О кишечных инфекциях». <p>8. Участие родителей в праздниках, концертах, походах (совместный отдых родителей и детей).</p> <p>9. Школа молодых родителей «Организация летнего оздоровительного отдыха детей»</p> <p>10. Родительский всеобуч</p> <p>11. Сотрудничество с родителями в период адаптации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжёлой степени адаптации; - просветительская работа (памятки, рекомендации) 	<p>07.08.2026</p> <p>В течение летнего периода</p> <p>22.05.2026</p> <p>14.05.2026</p> <p>период адаптации детей июль-август 2026</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Ст.медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Зав. ДОУ Рыжкова Т.В.</p> <p>Педагог-психолог</p>

Контроль и руководство

1	Смотр-конкурс по подготовке к летнему оздоровительному периоду	30.05.2026	Старший воспитатель Паймухина С.А. методсовет педагогов ДОУ Старшая медсестра: Исламова В.Г.
2	Предупредительный контроль: <ul style="list-style-type: none"> - анализ календарных планов педагогов; - организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания; - соблюдение режима дня; - ведение и заполнение листов адаптации детей; - выполнение коррекционных мероприятий с детьми; - организация прогулки 	июнь – август 2026	Старший воспитатель Паймухина С.А. Методсовет ДОУ Старшая медсестра: Исламова В.Г.
3	Оперативный контроль: <ul style="list-style-type: none"> - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - соблюдение питьевого режима; - организация воспитательно-образовательного процесса; - организация развивающей среды; - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима; правил внутреннего трудового распорядка; - ведение документации; - организация питания; - соблюдение требований к организации профилактических мероприятий 	июнь-август 2026	Старший воспитатель Паймухина С.А. Методсовет ДОУ Старшая медсестра: Исламова В.Г.

Административно- хозяйственная деятельность

1	Подготовка территории ДОУ:	до 01.06.2026	Зам. зав. по АХР:
	цветников, ремонт тентовых навесов, оборудования на прогулочных верандах, покраска, ликвидация сухостоя и сорных растений, подготовка оборудования и инвентаря для уборки и полива участков		Жазгуль Старший воспитатель: Паймухина С.А.
2	Приобретение и замена песка	до 01.06.2026	Зам. зав. по АХР: Турар кызы Жазгуль
3	Ремонт физкультурного оборудования, разметка дорожек	май 2026	Инструктор по физ. культуре Зам. зав. по АХР: Турар кызы Жазгуль

Работа со способными детьми

1	Выступление способных детей на праздниках	Июнь-август	Муз. руководители
2	Индивидуальная работа со способными детьми	Июнь-август	Муз. руководители Воспитатели групп
3	Оформление лучших работ на выставке в холле ДОУ	Июнь-август	Воспитатели групп
4	Консультация «Детская одаренность. Вредные стереотипы»	26.06.2026	Педагог-психолог
5	Памятка «Советы Дэвида Льюиса для семей, где имеются одарённые дети»	21.08.2026	Педагог-психолог
6	Участие детей в творческих конкурсах	Июнь-август	Муз. руководители Воспитатели групп